#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1258

##### Ф.И.О: Овдей Сергей Николаевич

Год рождения: 1990

Место жительства: г. Энергодар ул. В Интернационалистов 38-47

Место работы: н/р

Находился на лечении с 11.09.17 по 20.09.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. декомпенсации. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. НЦД по смешанному типу. Миопия слабой степени ОИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 07.2017г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Инсуман Рапид п/з-6 ед., п/о- 6ед., п/у- 6ед., Инсуман Базал 22.00 – 10 ед. Гликемия 3,7-12 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2016г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 12.09 | 164 | 4,9 | 3,5 | 4 | 7 | 2 | 44 | 45 | 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 12.09 | 128 | 4,99 | 1,62 | 1,52 | 2,72 | 2,3 | 4,6 | 80 | 15,7 | 3,1 | 1,2 | 0,2 | 0,15 |

11.09.17 Глик. гемоглобин – 6,2%

12.09.17 К 4,24 ; Nа – 131 Са++ - 1,09С1 -101 ммоль/л

18.09.17 Коагулограмма: вр. сверт. – мин.; ПТИ –84,3 %; фибр –2,2 г/л; фибр Б – отр; АКТ –88 %; св. гепарин – 8

### 12.09.17 Общ. ан. мочи уд вес 1016 лейк –3-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

13.09.17 Суточная глюкозурия – 0,43 %; Суточная протеинурия – отр

##### 14.09.17 Микроальбуминурия –43,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 12.09 | 7,35 | 3,5 | 5,2 | 4,0 |
| 14.09 | 5,8 | 8,5 | 5,7 | 4,5 |
| 15.09 | 5,3 | 4,6 | 4,6 | 4,3 |
| 17.09 | 5,9 | 4,8 | 6,0 | 5,7 |
| 19.09 |  | 10,9 |  |  |

15.09.17Невропатолог: Данных за очаговую неврологическую патологию не выявлено.

13.09.17Окулист: VIS OD= 0,2сф – 1,0=1,0 OS= 0,3сф – 1,0=1,0 ; Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 сосуды широкие, ход сосудов не изменен. Д-з: Миопия слабой степени ОИ.

11.09.17ЭКГ: ЧСС -63 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Умеренная гипертрофия левого желудочка.

13.09.17 Кардиолог: НЦД по смешанному типу

12.09.17Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.09.17Хирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.09.17РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к не изменен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к умеренно снижено. Периферическое сопротивление сосудов н/к в пределах возрастной нормы. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к нарушена.

11.09.17УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,2см3; лев. д. V = 5,4см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Инсуман Рапид, Инсуман Базал, эспа-липон, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Инсуман Рапид п/з-6-8 ед., п/о-4-8 ед., п/уж -6 ед., Инсуман Базал 22.00 8-10ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т 2р/д1 мес,
8. эналаприл 2,5 мг утром. Контр. АД.
9. эспа-липон 600 мг/сут. 1 мес.

Леч. врач Соловьюк Е.А.

И/о зав. отд. Соловьюк Е.А.

Нач. мед. Карпенко И.В